

子どもの体力向上推進事業

特定非営利活動法人 かわさきスポーツドリーマーズ



2025年4月20日発行

〒211-0051

川崎市中原区宮内4-1-2

TEL 044-733-4408

FAX 044-733-4411

<https://www.kawasaki-sports-dreamers.com>

K. S. D. ニュース 5月号

K. S. D. は児童・生徒の体力向上のお手伝いをします

近年、川崎市の児童・生徒の全国体力・運動能力、運動習慣等の調査では、ほとんどの種目で全国平均を下回っています。さらに、小・中学校男女の全てで体力合計点が全国平均に届かないどころか、差が広まっているという結果が出ています。

また、児童や生徒が運動やスポーツをすることは「好き・やや好き」と答えた割合は小・中学生ともに男子は全国平均とほぼ同じですが、女子は全国平均よりも低い傾向がみられます。

子ども達の生活様式は時代と共に大きく変わります。おもいっきり体を動かすことができる場所や時間の減少、多様な生活サイクル、そしていろいろな感染症の流行など、子どもたちを取り囲む環境もけっして安定しているとはいえません。

子どもたちの体力向上は一朝一夕で向上するものではなく、一步一步取り組んでいかなければなりません。スポーツドリーマーズ(K.S.D.)は、楽しく運動に親しむことを通して、児童・生徒の体力向上のお手伝いをしていきたいと思えます。

下記の点についてご協力をお願いします。

- ・持ち物に記名をして下さい。特に水筒や上着の忘れ物が多いです。
- ・教室には開始10分～15分の間に来てください。早く来すぎないようにしてください。
- ・教室活動中に保護者の方に連絡をする場合があります。お子さんが教室に参加している時間には連絡が取れるようにお願いします。
- ・欠席する時の連絡は不要です。長期間欠席する場合のみK.S.D.事務所にご連絡ください。
- ・教室に参加する日は、ご家庭で必ずお子さんの健康観察をしてください。体調の悪い場合やご家族に新型コロナ陽性者がいる場合は参加を控えてください。
- ・教室の申込みは、webのみの受付になります。
- ・新しく会員になったお子さんには、K.S.D.のユニフォーム(Tシャツ)を無料で配付します。

サイズが違った場合は、ビニル袋を破らないでください。袋から出してしまうと交換できません。

・今年度よりLINEで配信します

今年度より、雨天・学校行事などによる教室中止や大切な諸連絡などは、LINEでお知らせいたします。「お友だち追加」をしていない方は至急登録してください。一家庭一人までの登録です。

※陸上教室(東高津小)は6月から3月までの間、体育館が改修工事になります。そのため、雨天の場合は体育館が使用できないため、教室は中止になります。

改訂版

2025. 5

- ◆ご家庭で必ずお子さんの健康観察を行い、無理なく参加させてください。
- ◆教室の行き帰りの安全確保について、ご家庭でも指導してください。
- ◆雨天中止については、LINE で連絡します。(午後1時頃配信する予定です)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	<p>下記の教室は中止になります</p> <p>陸上教室(中野島小) 23日 運動会準備のため</p> <p>バレーボール教室(橋高校) 20日 学校行事のため</p>			陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と)	陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) サッカー教室 (東住吉)	憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日	陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) サッカー教室 (東住吉)	選手コース (宮内) メイン
11	12	13	14	15	16	17
	陸上教室(高津) (久地)(栗木台) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橋) バレーボール教室(橋高) 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ	陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) サッカー教室 (東住吉)	選手コース (宮内)
18	19	20	21	22	23	24
	陸上教室(高津) (久地)(栗木台) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橋) バレーボール教室(橋高) 中止 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ	陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)中止(片平) サッカー教室 (東住吉)	選手コース (宮内) サブ
25	26	27	28	29	30	31
	陸上教室(高津) (久地)(栗木台) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橋) バレーボール教室(橋高) 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ	陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と)	陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) サッカー教室 (東住吉)	選手コース (県大会)

会場と教室名(成人教室)の表記について

中体→中原小体育館 宮体→宮内小体育館 会と→会館とどろき ア→とどろきアリーナ 橋高→橋高校
 メイン→等々力競技場(メイン) サブ→等々力競技場(サブ)→サブ
 ピラ→優しいピラティス ボク→シェイプアップボクシング 美ボ→美ボディコンディショニング
 リフヨガ→リフレッシュヨガ モーヨガ→モーニングヨガ 美整→はじめての美整ストレッチ→スト